



IUBILANTES

organizzazione di volontariato culturale ONLUS - cod. fisc. 95055980130
sede centrale: 22100 COMO - ITALIA - via Vittorio Emanuele II, n°45.
tel.+39.031.279684 fax+39.031.265545 e-mail: iubilantes@iubilantes.it sito web: www.iubilantes.it

ire pedes quocumque ferent
Hor., Epodi 16,21

Martedì 25 aprile, intera giornata

La Badia di S. Gemolo in Valganna

Escursione da Brinzio (VA) a Ghirla (VA) con visita guidata alla badia di S. Gemolo (sec. XIII) (Comune di Valganna) e con tappe a Brinzio, alle aree protette del lago di Ganna e di Ghirla e della torbiera di Pralugano, e al Mulino di Ghirla (Maglio).

Ci accompagna il nostro socio Stefano Tettamanti; guide: associazione "Amici della Badia di S. Gemolo" (Badia e Museo). Richiesta (molto per tempo), ma non ancora confermata, la presenza di guide del Parco Campo dei Fiori e delle Pro Loco interessate.

Programma:

Ritrovo alle 8.30 a **Brinzio** - parcheggio presso la parrocchiale e organizzazione delle auto per il rientro da Ghirla.

Ore 9.00: inizio dell'escursione con partenza da Brinzio - sede del Parco Campo dei Fiori e – se possibile la visita - con sosta alla "**Graa**", antico edificio destinato alla pulitura/essiccazione/affumicamento delle castagne, che, vero pane dei poveri sostituito del frumento, in tal modo si conservavano fino all'autunno successivo. Cammino verso la Badia. Tappe: Lago di Ganna (area protetta), Fonte San Gemolo, Chiesetta di San Gemolo, **Badia di San Gemolo a Ganna**, dove l'arrivo è previsto dopo circa 2 ore; breve pausa di ristoro e proseguimento del cammino, su pista ciclabile, lungo il **laghetto di Ghirla** fino a **Maglio di Ghirla**, con visita, se possibile, dell'antico mulino. Recupero delle auto e ritorno a Ganna; pranzo in paese (al sacco o nei luoghi di ristoro)

-Ore 14.30 circa: visita della **Badia benedettina**, dedicata alla memoria di Gemolo, antico pellegrino romeo, e dell'annesso **Museo**. In auto, prima del rientro a Como, possibile estensione della visita a **Boarezzo**, piccolo centro ricco di affreschi di vari artisti contemporanei ispirati a vicende del luogo. Rientro a Como nel tardo pomeriggio.

Scheda tecnica: percorso su sentiero e su antiche mulattiere (Brinzio-Ganna) e poi su pista ciclabile asfaltata (fino a Ghirla); dislivelli: 120 m in salita (Brinzio 516 m - Case Valicci 636 m) e 200 m in discesa (Case Valicci - Ganna 435 m).

Attrezzatura da trekking anche invernale (zona piuttosto fredda). Itinerario segnalato da A. Marcarini, *Il Cammino dell'Alleanza - Il sentiero dei Tre Laghi*.

Trasporti: mezzi propri. Pranzo al sacco.

Contributo di partecipazione: 10,00 euro soci; 8,00 euro fam. soci.

Contributo aggiuntivo non soci: 2,00 euro.

Amici di



Aderenti a



Regione Lombardia
PREMIO PER LA PACE
2004

Riconoscimento speciale

ISCRIZIONE ENTRO 22 APRILE!!!