



IUBILANTES

organizzazione di volontariato culturale ONLUS - cod. fisc. 95055980130
sede centrale: 22100 COMO - ITALIA - via Vittorio Emanuele II, n°45.
tel.+39.031.279684 fax+39.031.265545 e-mail: iubilantes@iubilantes.it sito web: www.iubilantes.it

ire pedes quocumque ferent
Hor., Epodi 16,21

MATESE E SANNIO: SULLA FRANCIGENA DEL SUD

*Un viaggio suggestivo ed intenso fra boschi, sorgenti, chiese, eremi e grotte,
dai siti delle più antiche civiltà italiane fino ai misteriosi luoghi del culto dell'arcangelo Michele.*

17-21 maggio 2006

PROGRAMMA

Mercoledì 17 maggio

ore 21.50 ritrovo a Como S. Giovanni;

ore 22.13 partenza con treno Cisalpino per Milano; a Milano Treno Notte per Roma Termini (vagone letto)

Giovedì 18 maggio

Ore 7.15 arrivo a Roma Termini, indi, in bus privato, trasferimento verso il Molise. Sul percorso, tappa di visita a San Pietro Infine (Campania), presso Montecassino. Comune situato sulla linea Reinhard, occupato da truppe tedesche, durante l'ultimo conflitto mondiale si trovò al centro di numerosi combattimenti, subendo violenti bombardamenti e feroci rappresaglie che procurarono numerose vittime civili e la totale distruzione dell'abitato. I cittadini, costretti a trovare rifugio in grotte improvvisate, resistettero con fierissimo contegno agli stenti e alle più dure sofferenze per intraprendere, poi, la difficile opera di ricostruzione. Il centro storico bombardato è stato lasciato visibile, a monito per le generazioni future.

Ore 10.30 circa: arrivo a Castel San Vincenzo (Molise) ed escursione naturalistica guidata (a piedi) alla scoperta della flora e fauna tipica delle Mainarde (versante molisano del Parco Nazionale d'Abruzzo - Lazio e Molise) fino all'eremo di San Michele, con grotta e sorgente.

Di ritorno a Castel San Vincenzo, pranzo al sacco.

Ore 15:00 visita guidata alla splendida abbazia di San Vincenzo al Volturno, risalente al sec. VIII, antichissima filiazione (sec. VIII) dell'Abbazia di Farfa visitata e protetta da Carlo Magno e Ludovico il Pio. Percorso di visita: area archeologica, cripta di Epifanio, che conserva uno dei cicli di pittura più importanti di tutto l'alto medioevo, e abbazia nuova dove ancora oggi una piccola comunità di monache provenienti dal monastero di Regina Laudis nel Connecticut (USA) vive secondo la regola di san Benedetto.

Ore 17.00 partenza per il vicino antico e suggestivo borgo (disabitato) di Rocchetta Alta (comune di Rocchetta a Volturno) e da lì, solo in caso di bel tempo e di non troppa stanchezza del gruppo, visita (prima in bus e poi con breve piacevole tratto a piedi) della chiesa romanica della Madonna delle Grotte, scavata in parte nella roccia e al cui interno si conservano preziosi lacerti di cicli di affreschi del XII secolo.

Al termine della visita, partenza per Vinchiatturo (IS); sistemazione, cena e pernottamento presso l'Hotel Le Cupolette.

In caso di cattivo tempo, l'escursione all'eremo di S. Michele sarà sostituita dalla visita di Venafro (Museo Archeologico, con interessanti reperti romani, Castello Pandone e Convento di San Nicandro).

Venerdì 19 maggio

Prima colazione in Hotel.

Partenza per Isernia, dove è prevista la visita guidata al sito archeologico paleolitico di Isernia La Pineta, di eccezionale interesse, indi, in comune di S. Angelo in Grotte, visita alla chiesa di S. Pietro in Vincoli, con bella cripta ed interessante ciclo di affreschi popolareggianti del sec. XIV. Indi, a Bojano, città di origine sannitica, visita guidata del Duomo dedicato a S. Bartolomeo, con antichissima cripta da cui sgorga acqua sorgiva.



Aderenti a



Comodo



Regione Lombardia
PREMIO PER LA PACE
2004

Riconoscimento speciale

Nel pomeriggio visita guidata all'importantissima area archeologica della *Saepinum* sannitica e romana. A conclusione delle visite, rientro a Vinchiaturò, con cena e pernottamento in Hotel.

Sabato 20 maggio

Colazione in Hotel.

Partenza per Piedimonte Matese, dove, dopo il centro storico, visita guidata, sul suggestivo Monte Muto, del secentesco Santuario della Solitudine di S. Maria degli Angeli e del Santuario francescano quattrocentesco di S. Maria Occorrevole, luoghi di antico pellegrinaggio in splendido ambiente naturale. Quindi breve escursione alle sorgenti del Torano; indi visita guidata dell'antica città di Alife, castrum sannitico-romano, e ai suoi interessanti monumenti archeologici. Quindi visita guidata di S. Angelo di Alife, di Raviscanina con il suo antico castello, e della Grotta di S. Michele.

Rientro a Vinchiaturò, con cena e pernottamento in Hotel.

Domenica 21 maggio

Colazione in Hotel.

Partenza di prima mattina per Subiaco. Qui, dalle 10,00 circa, visita guidata al Sacro Speco e al monastero di S. Scolastica. Nel primo pomeriggio partenza per Como, dove è previsto il rientro in serata.

Trasporti:

Como-Roma in treno (Vagone Letto, 1° classe) ;

trasporti in loco e tratta Subiaco-Como in bus GT privato

Servizi a terra e servizio bus:

Idea Viaggi 2002 s.r.l. – Marta (VT); EPF Tours di Montefiascone

Contributo individuale di partecipazione

420,00 euro

SUPPLEMENTO SINGOLA €20,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- ❖ VIAGGIO IN PULLMAN GRAN TURISMO
- ❖ HOTEL CATEGORIA 3 STELLE (in camera doppia)
- ❖ SERVIZIO DI ½ PENSIONE in Hotel
- ❖ BEVANDE AI PASTI in Hotel
- ❖ Visite guidate come da programma e mance per ingressi speciali
- ❖ ASSICURAZIONE EUROPE ASSISTANCE INFORTUNI, R.C.
- ❖ Materiale informativo

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ❖ La tratta Como-Roma in treno: costo previsto, in compartimento a due letti, classe 1, 80,00 euro circa.
- ❖ TUTTO QUANTO NON ESPRESSAMENTE INDICATO ALLA VOCE "LA QUOTA COMPRENDE"

Iscrizione con versamento acconto di euro 90,00 AL PIÙ PRESTO, E COMUNQUE ENTRO 20 APRILE onde bloccare il posto in treno e consentire le necessarie conferme.

N.B.. Bagaglio il più possibile contenuto; attrezzatura ed abbigliamento escursionistici (piccolo zaino, scarpe da trekking, ev. bastoni trekking).

Il programma definito negli ultimi dettagli verrà inviato ai soci iscritti alla gita.

COORDINATE BANCARIE IUBILANTES

Banca **Popolare di Sondrio - filiale 065 Como**

Intestazione **Iubilantes**

CIN U ABI **05696** CAB **10900** C/c n. **09117X29**